

Jahreswechsel mit meiner Selbstliebe

Bald geht das 2019 zu Ende und ein neues Jahr beginnt. Mit dem Thema Selbstliebe wollen wir den Jahreswechsel bewusst erleben, zurück- und vorausblicken. Liebe ich mich und mein Leben? Bin ich achtsam und in Frieden mit mir und meinem Leben? Für diese Fragen nehmen wir uns Zeit, damit wir das 2019 gut abschliessen und uns bewusst für unser Jahr der Selbstliebe entscheiden können.

Den Tag lassen wir mit einem gemeinsamen Käsefondue ausklingen.



Inhalte: Blick zurück: Wo bin ich nicht zu mir gestanden?
Blick nach innen: Was hinderte mich daran?
Blick nach vorn: Was will ich verändern und wo setze ich meine Schwerpunkte?

Datum: 28.12.2019

Ort: Forsthaus Burgergemeinde Oberhofen

Treffpunkt: 13.30 Uhr

Ist wetterabhängig (Schnee). Sicher in der Region Hilterfingen/Oberhofen. Die Details werden am Vorabend per WhatsApp mitgeteilt (daher Anmeldung per WhatsApp, siehe unten)

Kosten: Fr. 99.— (inkl. Kaffee, Fondue, Trinken)

Mitnehmen: Schreibutensilien, warme Schuhe/Kleidung (wir sind drinnen und wenn möglich oft auch draussen)

Kursleitung: Anita und Robert Finger-Nussbaumer

Anmeldung: Bitte per WhatsApp an die Nummer 079 770 27 29 (Robert) – so können wir am Vorabend den genauen Treffpunkt mitteilen.

Vorankündigung: Am 6. Juni 2020 findet der nächste ähnliche Anlass statt. Details folgen später.