

Tagesseminar Selbstliebe – was hindert mich, mich selbst zu lieben?

Wie trauern?

Mich selbst zu lieben heisst, all das in mir anzunehmen und zu lieben, was ich bisher abgelehnt und verurteilt habe und herauszufinden, wann ich die Liebe zu mir verloren habe. Sie erkennen Ursachen und Möglichkeiten, dies für sich selbst zu ändern.

- Inhalte:** Du erkennst die Zusammenhänge, warum du die Liebe zu dir verloren hast.
Du erkennst Wege, wie du das verändern kannst.
- Zeit:** 09.00 bis ca. 17.00 Uhr
- Ort:** 3652 Hilterfingen, Burechgasse 5a
- Kosten:** Fr. 180.-
- Mitnehmen:** Schreibutensilien
- Mittagsverpflegung:** jedes bringt einen kleinen Imbiss mit und wir essen gemeinsam
- Kursbestätigung:** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Kursbestätigung.
- Kursleiterin:** Anita Finger

An diesem Seminar können alle Interessierten teilnehmen.
Ich arbeite in Kleingruppen (5 - 8 Teilnehmer). Eine Anmeldung ist verpflichtend und wird von mir bestätigt.

Anmeldung für das Tagesseminar Selbstliebe – was hindert mich, mich selbst zu lieben

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Kursdatum:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Unterschrift:

oder direkt unter www.wietrauern.ch