

# Tagesseminar „Begleitung von trauernden Menschen“

Wie trauern?

Trauer ist eine Reaktion auf schwere Verluste. Für Betroffene ist es meist so, als haben sie einen Teil ihrer Persönlichkeit verloren. Oft wissen wir aber nicht, wie wir trauernden Menschen begegnen sollen und die Situation macht uns sprachlos. Das muss nicht sein, denn diese Menschen brauchen unsere Unterstützung!

- Inhalte:** Was passiert in einem Trauerprozess?  
Wie und wo kann ich Trauernde in ihrem Prozess konkret unterstützen?  
Auf was muss ich achten?
- Zeit:** 09.00 bis ca. 17.00 Uhr
- Ort:** 3652 Hilterfingen, Burechgasse 5 a
- Kosten:** Fr. 180.-
- Mitnehmen:** Schreibutensilien
- Mittagsverpflegung:** jedes bringt einen kleinen Imbiss mit und wir essen gemeinsam
- Kursbestätigung:** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Kursbestätigung
- Kursleiterin:** Anita Finger

An diesem Seminartag können alle Personen teilnehmen, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen oder eine trauernde Person begleiten möchte. Menschen in therapeutischer oder psychologischer Behandlung bitte ich um vorherige Absprache (Therapeut/in, Kursleiterin)

Ich arbeite in Kleingruppen (4 - 6 TN). Eine Anmeldung ist verpflichtend und wird von mir bestätigt.

\*\*\*\*\*

## Anmeldung für das Tagesseminar „Begleitung von Menschen in Trauer“

Name, Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Geb. Datum: .....

Kursdatum: .....

E-Mail-Adresse: .....

Telefon: .....

Unterschrift: .....

oder direkt unter [www.wietrauern.ch](http://www.wietrauern.ch)